

# 学校保健委員会だより No.2



2023.11.15

鹿嶋市立中野西小学校

過日11月2日（木）第2回学校保健委員会が開催されました。学校保健委員会とは、学校・家庭・地域が一体となって、児童の健康増進のために活動する機関です。今回は「本校児童の心の健康」をテーマに、PTA本部役員と各学年委員の皆様、そして1・2年生の保護者の皆様にもお集まりいただきました。笑顔あふれる授業参観や心に響く講話、活発な意見交換等、学びの多い時間となりました。ご参会くださいました保護者の皆様、ありがとうございました。



## ～ 授業参観 ～



5校時に多目的室で、1・2年生合同授業が行われました。スクールカウンセラーの先生をゲストティーチャーにお招きし、友達のすごいところや素敵などころを探す活動に取り組みました。体育や行事等で交流した経験から「駆け足が速いところがすごいです。」「教えてくれるのが上手。」「失敗しても最後までがんばるところがすてき。」等たくさんの誉め言葉が聞こえ、言われた児童も嬉しそうに「ありがとう。」と答えていました。振り返りでは「ほめられて嬉しかった。」「友達のいいところをもっと探したい。」等の感想が聞かれました。

他者のいい所を見つけるということは難しいけれど、とても大切なことだと授業を参観して気付きました。自分も、子どものいい所を見るようにしてたくさん誉めてあげたいと思いました。

（保護者Nさん）



## ～ 講話 ～



本校のスクールカウンセラーで臨床心理士の資格をもつ先生から『発達段階に合わせた子どもの対応～体と心のようす～』という内容で、お話をうかがいました。



とても心に刺さる言葉ばかりでした。声かけを大切にし、自己肯定感の育成がとても大事だと思いました。（保護者Mさん）

子どもの成長と発達には特に「家族とのコミュニケーション」が欠かせないという話を聴き、忙しいことを理由にせず、我が子ときちんと向き合っていくことが必要だと感じました。

（保護者Kさん）



## ～ 意見交換 ～



頭ごなしや命令口調はNGとおっしゃっていたので、今日から気をつけて、子どもの自己肯定感を高められるよう努力したいです。（保護者Tさん）

みなさんの話を聞いて、もう少しちゃんと子どもの話を聞かなきゃと反省しました。色々話してくれるうちは、それを楽しもうと思います。（保護者Kさん）

みなさん感じていることは同じなんだなと思わず少し安心しました。

心に余裕をもって、子どもと一緒に成長できる親でいたいです。（保護者Wさん）